

## КОМПАС (Качество Обезболивания по Мнению Пациентов с Артритом и болью в спине)

Подчеркните те пункты, которые Вы считаете наиболее правильными. Информация является анонимной и будет использована только в научных целях. Ваше участие в этом анкетировании не станет известным посторонним лицам.

• **Ваши инициалы** (только первые буквы) \_\_\_\_\_ • **Пол** М / Ж • **Возраст**, лет \_\_\_\_\_

• **Образование:** Начальное / Среднее/ Высшее • **Рост**, см \_\_\_\_\_ • **Вес**, кг \_\_\_\_\_

**Работа:** Учусь/ Работаю/ Пенсионер/ Инвалид

• **С каким заболеванием суставов и/или позвоночника вы наблюдаетесь у врача:** Ревматоидный артрит / Спондилоартрит / Псориатический артрит / Подагра / Остеоартроз / Остеохондроз / Боль в спине, связанная с грыжей диска / Другое (написать \_\_\_\_\_)

• **Вы получаете в последнее время** (подчеркнуть): гормональный препарат (метипред, преднизолон, медрол), метотрексат, лефлунамид, плаквенил/иммард, циклофосфан, сульфасалазин, хлорбутин/лейкеран, биологическую терапию (какой препарат) \_\_\_\_\_, хондропротектор (какой) \_\_\_\_\_

• **В течение последних двух недель вы испытываете боль** (подчеркнуть):

В коленях: нет / слабая / умеренная / сильная / очень сильная (нестерпимая)

В тазобедренных суставах: нет / слабая / умеренная / сильная / очень сильная (нестерпимая)

В плечах: нет / слабая / умеренная / сильная / очень сильная (нестерпимая)

В суставах кистей: нет / слабая / умеренная / сильная / очень сильная (нестерпимая)

В суставах стоп: нет / слабая / умеренная / сильная / очень сильная (нестерпимая)

В шее: нет / слабая / умеренная / сильная / очень сильная (нестерпимая)

В верхней части спины: нет / слабая / умеренная / сильная / очень сильная (нестерпимая)

В пояснице: нет / слабая / умеренная / сильная / очень сильная (нестерпимая)

В другой области (написать) \_\_\_\_\_  
нет / слабая / умеренная / сильная / очень сильная (нестерпимая)

Головная боль: нет / слабая / умеренная / сильная / очень сильная (нестерпимая)

Боль в животе: нет / слабая / умеренная / сильная / очень сильная (нестерпимая)

• **Насколько боль в суставах и спине** снижает Вашу работоспособность (отметить): Не влияет / Слабо / Умеренно / Сильно / Невозможно работать

• **Насколько боль в суставах и спине** ограничивает Вашу домашнюю деятельность (приготовление еды, уборка, мелкий ремонт): Не влияет / Слабо / Умеренно / Сильно / Невозможно ничего делать

• **Насколько боль в суставах и спине** ограничивает уход за собой (прием пищи, душ, туалет, гигиенические процедуры и др.): Не влияет / Слабо / Умеренно / Сильно ограничивает / Невозможно без посторонней помощи

Какие лекарства Вы принимаете для лечения боли в течение последнего месяца:

1. \_\_\_\_\_ В неделю (раз): реже 1 / 1-2 / 3-4 / каждый день

2. \_\_\_\_\_ В неделю (раз): реже 1 / 1-2 / 3-4 / каждый день

3. \_\_\_\_\_ В неделю (раз): реже 1 / 1-2 / 3-4 / каждый день

4. \_\_\_\_\_ В неделю (раз): реже 1 / 1-2 / 3-4 / каждый день

• **Как вы оцениваете эффективность лечения боли?** Нет эффекта (1) / Низкий (2) / Умеренный (3) / Хороший (4) / Превосходный (5)

• **Насколько Вы удовлетворены лечением боли?** Совсем не удовлетворен / Удовлетворен, но не полностью / Полностью удовлетворен

• **С чем, на Ваш взгляд, связана недостаточная эффективность лечения боли?** Слабые лекарства / Врачи недостаточно уделяют внимание Вашим жалобам / Врачи не могут определить причину Вашей боли / Вы предпочитаете терпеть боль, что бы не принимать слишком много лекарств

• **Вы используете дополнительные средства лечения боли?** Обращаетесь к остеопатам, мануальным терапевтам / Специалистам по иглоукалыванию / Народным целителям / Биоэнерготерапевтам (метод Фолля и др.) / Гомеопатам / Специалистам по применению пиявок/ Используете на дому аппараты для физиотерапии / Народные средства (какие) \_\_\_\_\_ ,

Другое (что?) \_\_\_\_\_

• **Были ли у Вас осложнения** при использовании обезболивающих? ДА/НЕТ Если «ДА», на какое средство и какое осложнение:

\_\_\_\_\_

Заполненные анкеты направляйте на электронный адрес: [kompasNIIR@gmail.com](mailto:kompasNIIR@gmail.com)