



Информация для пациентов

КАК ПАЦИЕНТУ С РЕВМАТИЧЕСКИМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПРИЁМУ РЕВМАТОЛОГА

Что сделать перед консультацией

1. Настройтесь на взаимодействие с врачом, уважительно общайтесь с медицинским персоналом.
2. Не забудьте все нужные документы: паспорт, страховой полис, СНИЛС, предыдущие медицинские исследования и заключения, анализы, снимки и диски, если есть.
3. Запишите дату и время приёма сразу после того, как записались, чтобы точно ничего не перепутать и не опоздать. На консультацию врача лучше всего приходить немного заранее, в случае опоздания ваш приём могут перенести на другой день.
4. Заранее выпишите свои жалобы, вспомните хронологию их появления. Важно указать, что способствовало или предшествовало их появлению, что вы принимали для облегчения симптомов и какой был эффект от применения лекарственных или нелекарственных средств. Выпишите препараты, которые принимали, их торговые наименования, дозировки и сроки приёма.
5. Вспомните, какие заболевания, операции и госпитализации у вас были.
6. Укажите, есть ли у вас аллергические реакции на лекарства.
7. Будьте готовы к тому, что в ходе осмотра вас могут попросить раздеться до нижнего белья. Необходимо соблюдать гигиену, использовать чистую одежду, которую удобно снять.
8. Заведите отдельную папку для медицинских документов. Разложите все исследования по хронологии или по темам: например, выписки из стационаров, консультации узких специалистов, лабораторные и инструментальные исследования. Некоторые ключевые документы лучше предоставить врачу в виде копии. Никогда не отдавайте оригинал врачу, тем более единственный экземпляр.
9. Если у вас есть рентгены, КТ и МРТ, записанные на диски, и вы планируете отдать их врачу, укажите на них ФИО, область, метод и дату исследований. Рентгеновские снимки и заключение врачей по итогам исследований нужно принести с собой на консультацию.
10. Полезно заранее прочитать правила внутреннего распорядка для пациентов, опубликованные на сайте медучреждения.

Какие вопросы можно задать ревматологу на консультации

- 1.** Какой прогноз у вашего заболевания и какую тактику лечения вам предлагает врач?
- 2.** Есть ли у вас право на льготное лекарственное обеспечение?
- 3.** Можно ли вам заниматься лечебной физкультурой или спортом? Если да, то в каком виде и в каком объёме?
- 4.** Можно ли вам отдыхать на море, находиться на открытом солнце?
- 5.** Нужны ли вам дополнительные ортопедические изделия: ортезы (фиксаторы для суставов), супинаторы, ортопедическая обувь, трость, ходунки или что-то другое?
- 6.** Что делать, если вам нужно будет провести хирургическое вмешательство?
- 7.** Что делать, если вы будете плохо переносить лекарство, у вас начнётся обострение или появятся новые симптомы заболевания? Как часто нужно сдавать лабораторные анализы и какие?
- 8.** Что делать, если вы подхватите инфекцию на фоне иммуносупрессивной терапии?
- 9.** Рекомендована ли вам вакцинация? Если да, то от каких заболеваний?
- 10.** Как правильно планировать беременность на фоне заболевания и лекарственной терапии?
- 11.** Какие интернет-ресурсы для пациентов могут быть вам полезны?
- 12.** Есть ли возможность связаться с врачом между очными консультациями? Если да, то как и когда можно связаться с врачом, в течение какого срока можно получить ответ?

Что важно помнить каждому пациенту

✔ Если вы чувствуете эмоциональную нестабильность, потерянности и не понимаете, как дальше жить со своим заболеванием, обязательно расскажите об этом лечащему врачу.

✔ Даже если не получается быстро убрать боль и уменьшить страдания, то это не навсегда. Состояние каждого пациента можно стабилизировать – просто для этого могут понадобиться разные виды терапии и разное время.

✔ Лекарственные препараты не безобидны, но при правильном применении и тщательном контроле они помогут улучшить ваше здоровье при минимальных побочных эффектах.

✔ Если вы изучаете инструкцию к лекарственному препарату, который вам назначили, и у вас возника-

ют опасения и вопросы, обязательно обсудите их со своим лечащим врачом.

✔ После того, как вы получили на руки медицинское заключение или рецепт от врача, поставьте на них все необходимые печати медицинского учреждения. Если время позволяет, можно внимательно прочитать заключение и при необходимости задать вопросы врачу. Всё, что не указано в заключении врача, не является официальным назначением врача.

✔ Если вы планируете прийти к врачу на повторный приём, лучше записаться заранее, чтобы не пропустить нужные сроки – например, если важно контролировать эффективность новой терапии в определённое время.

Чего пациентам лучше не делать

❌ Изучать симптомы или прогноз по интернету до того, как вы обсудите всё это с вашим лечащим врачом. Помните: врач изучает свою специальность много лет, а в интернете часто встречается недостоверная или неполная информация.

❌ Требовать исключительного к себе отношения со стороны медицинского персонала, разговаривать агрессивно или на повышенных тонах. Если вы остались недовольны консультацией, то следует в спокойном тоне и без оскорблений рассказать о своих ожиданиях. Если нужно, обратитесь к заведующему отделением со своей проблемой.

❌ Звонить врачу по малейшему поводу. Дополнительные каналы связи с ревматологом – это отлично, но пользоваться ими нужно только в экстренных или заранее обговоренных ситуациях.

Общероссийская общественная
организация инвалидов

НАДЕЖДА



**Более подробную информацию
о назначении и получении ГИБП
вы можете получить
в РРА «Надежда»:**



Общая информация
на сайте
www.revmo-nadegda.ru



Подача персональных
обращений на сайте
revmo-covid.ru/needhelp



vk.com/revmofactor2



[www.youtube.com/c/
РевмоФактор](https://www.youtube.com/c/РевмоФактор)